





































Les menus du restaurant scolaire et de l' ALSH

du 04 au 29 novembre 2024



Lundi 04 nov.	Mardi 05 nov.	Mercredi 06 nov. (ALSH)	Jeudi 07 nov.	Vendredi 08 nov.
Carottes râpées et ananas Joue de bœuf  Pâtes  Fromage Compote 	Salade verte et fromage Fejiodas  Verre de lait Fruit	 Céleri rémoulade  Poisson pané Poêlée de légumes  Fromage Clémentine	Charcuterie Filet de poisson Crumble de légumes  Fromage Pain perdu 	Salade composée d'automne Couscous végétarien  Salade Fromage blanc
Lundi 11 nov.	Mardi 12 nov.	Mercredi 13 nov. (ALSH)	Jeudi 14 nov.	Vendredi 15 nov.
Férié 	Macédoine de légumes Blanquette de veau Riz Gâteau à la noisette 	Salade d'endives Rôti de porc à l'ail Pommes de terre rôties au four - Fromage Crumble pommes et poires 	Betteraves à l'orange   Lasagnes végétariennes Salade Banane 	Soupe de légumes  Filet de poisson, poireaux à la crème et pommes de terre Danette au caramel
Lundi 18 nov.	Mardi 19 nov.	Mercredi 20 nov. (ALSH)	Jeudi 21 nov.	Vendredi 22 nov.
Œufs durs à la mayonnaise  Pizza Salade Crumble aux fruits 	Salade de lentilles et féta Filet de poisson Gratin de légumes  Fromage Fruit	Salade d'avocat et maïs Jambon braisé  Gratin de chou-fleur et pommes de terre - Fromage Pomme au four	Soupe de légumes  Tartiflette  Salade Fruit	Salade de harengs  et pommes de terre Emincé de bœuf aux oignons Haricots verts Yaourt 
Lundi 25 nov.	Mardi 26 nov.	Mercredi 27 nov. (ALSH)	Jeudi 28 nov.	Vendredi 29 nov.
Soupe de légumes  Saucisses Choux et pommes de terre Verre de lait Fruit	 Salade de la mer Gombo de poulet  Riz Petit Nova	 Soupe Escalope de dinde,  sauce crème et champignons Riz Ananas rôti	Salade d'endives et pommes Brandade de poisson  Salade Fromage Fruit	Feuilleté de chèvre au miel Boulettes végétariennes Poêlée de légumes  Cheesecake 
 Fait maison	 En provenance de la serre municipale	 Produits issus de l'agriculture biologique		

En pratique : tous les repas sont fabriqués à la cuisine centrale à Penmarc'h. **NB :** exceptionnellement, les restauratrices modifieront les menus selon les saisons ou d'éventuelles contraintes. Le service de restauration scolaire est contrôlé par le laboratoire vétérinaire de Quimper.